

ANABELLE GALVAO

vous répond



Mon fils de 8 ans est sans arrêt scotché devant la TV ou devant ses jeux vidéos. Ses résultats scolaires sont en baisse. Que me conseillez-vous?

Votre question est très intéressante dans le sens où bon nombre de parents font face à ce genre de difficultés, notre société d'aujourd'hui proposant un grand nombre de divertissement multimédias: les consoles de jeux, l'ordinateur, la télévision... toutes ces activités font partie des foyers d'aujourd'hui.

Dans votre question, il y a quelque chose qui m'interpelle: vous semblez être conscient de l'existence d'un lien de cause à effet entre les activités de votre fils et son travail scolaire. Il est vrai que c'est quelque chose qui est souvent constaté et il est important de vous expliquer pourquoi il existe effectivement cette corrélation, avant de vous donner quelques pistes pour aider votre enfant.

Tout d'abord, l'utilisation des jeux ou de la télévision fait entrer l'enfant dans un monde la plupart du temps imaginaire, voire irréel, qui peut créer une confusion dans l'esprit d'un enfant jeune. L'enfant a certes besoin de construire son imaginaire, mais la télévision ou les jeux vidéos ne permettent guère cette construction car ils donnent des informations déjà construites. Du coup, l'enfant ne construit pas, il consomme. De ce fait, une consommation excessive de ces images nuit à la construction de l'imaginaire et favorise l'illusion d'une existence hors réalité.

A 8 ans, il n'est pas encore évident pour l'enfant de faire la part des choses entre la réalité et l'imaginaire. D'ailleurs à cet âge là, les enfants croient encore souvent au Père Noël, à la petite souris ou au lapin de Pâques. Je ne dis pas qu'il faut complètement empêcher les jeux vidéo mais veiller à ce que l'enfant en limite l'usage. Alors que l'école, elle, fait bien partie de la réalité, et les devoirs aussi. Il est important que l'enfant s'inscrive dans la réalité pour vivre d'une manière adaptée ce qu'il a à vivre autant au niveau de sa scolarité qu'au niveau de ses relations avec ses copains, avec sa famille, dans ses activités extrascolaires... De plus, on note souvent un phénomène de boule de neige: plus l'enfant va consacrer son temps à la télé ou aux jeux vidéos, plus il en voudra. Donc plus il désinvestira sa scolarité et moins il aura envie de s'y remettre.

Il est important également de ne pas oublier qu'à 8 ans, votre enfant n'est pas encore en mesure de se limiter seul dans l'utilisation de ses jeux ou de la télé. Il a encore besoin que les adultes qui l'entourent lui fixent des limites, et ces limites sont vitales pour l'enfant car elles lui permettent d'évoluer dans un cadre sécurisant. La plupart du temps, on note également que l'enfant comble un manque d'une présence parentale par ces activités et qu'il indique par là qu'il a besoin de vous.

Donc pour rétablir un usage adapté de la télé et des jeux vidéo, voici quelques conseils qui vous aideront :

Premièrement, il est important de recadrer le temps d'utilisation. A 8 ans, votre enfant ne doit pas dépasser une heure de jeux vidéo et de télé ou autres activités de ce genre par jour. Il est évident que vous vous trouverez face à son désaccord, mais rappelez-vous que les limites que vous lui fixez lui sont essentielles. Expliquez-lui la nocivité de ses activités si elles sont trop investies, en lui disant tout simplement que tout ce qui est fait ou consommé de manière trop importante, finit par faire du mal: quand on mange trop de chocolat, on est malade; trop de bonbons, et on a mal aux dents... pour la télé et les jeux, c'est pareil.

Deuxièmement, il va falloir être créatif pour pallier au temps qu'il passait devant ces jeux en lui proposant d'autres activités plus ludiques, des jeux de sociétés, des sorties avec lui... bref avant même qu'il puisse être capable de trouver des moyens d'occuper son temps, il sera nécessaire de lui en proposer.

Pour finir, lorsque vous investissez dans des jeux, vous pouvez très bien opter pour des jeux plus éducatifs ou des jeux familiaux qui demandent la participation de plusieurs membres de la famille.

Voilà, j'espère qu'avec ces quelques conseils, votre enfant retrouvera des comportements adaptés face aux jeux et à la télé et que son travail scolaire en sera amélioré. N'oubliez pas également d'accompagner tant que vous le pouvez votre enfant dans ses devoirs, car il a besoin de votre présence.

Lui comme vous risquez de prendre goût à ces temps de partage et ça, vous pouvez en user sans limite!