

CHRISTOPHE MARX

vous répond



Qu'est-ce que l'éjaculation prématurée ?

C'est un problème qui touche ou touchera un homme sur trois, au moins une fois dans sa vie ! Oui, vous m'entendez bien, 33% ! C'est un problème très fréquent.

Alors, c'est quoi ? Vous savez que l'éjaculation est l'émission saccadée et sous pression du sperme à la suite d'une stimulation physique des parties génitales, et surtout du gland du pénis.

Une fois qu'elle a eu lieu, le pénis perd sa rigidité, on parle de détumescence, et l'excitation de l'homme tombe brutalement. Il est même parfois pris d'un violent sommeil, comme s'il avait été assommé de plaisir !

Mais voilà, le rapport sexuel est donc interrompu, tout au moins dans sa phase coïtale. C'est à dire qu'il peut continuer autrement, par des caresses, de la tendresse, mais pas par la pénétration puisque la rigidité n'y est plus.

Chez certains hommes donc, cette éjaculation survient plutôt rapidement. Avant on parlait d'éjaculation précoce, mais le terme plus approprié est évidemment « prématurée », c'est à dire avant que les partenaires ne soient satisfaits.

Combien de temps doit donc durer un rapport avant que l'éjaculation n'en détermine la fin ? C'est une question qui agite le monde de la sexologie depuis longtemps. Si on est raisonnable, on dira qu'un rapport doit durer le temps qui convient à tous les deux.

On sait qu'une femme a besoin d'un peu de temps pour atteindre l'orgasme : quelques minutes peuvent parfois suffire, mais pour combien ? Certains hommes terminent avant même de commencer : ante portas, comme on dit en latin pour faire savant, devant la porte, vous m'avez compris. Là c'est trop vite, c'est sûr.

Après c'est une question d'harmonie intime.

Quelle est la cause ? Scientifiquement, elle est inconnue avec certitude, mais je fais partie de ceux qui pensent que la cause la plus probable est psychologique.

C'est une affection banale, et vous allez voir que les causes sont banales elles aussi :

1. Vous manquez de confiance en vous : surtout en face des femmes qui vous attirent. J'ai connu un homme éjaculateur rapide, qui dirigeait une entreprise d'une centaine de personnes, avec une main de maître. Il avait confiance en lui, en tous les domaines. Tous sauf un, celui des relations avec sa femme !

2. Vous avez du mal à vous engager : envisager une relation durable, vous marier, faire ensemble des enfants, vous n'y songez pas, ou alors en tremblant de peur...

3. Vous avez l'impression, même inconsciente, que votre femme a l'ascendant sur vous. Tiens, juste une anecdote : combien de fois par jour utilise-t-elle pour vous parler le mode impératif ? « Chéri fais ceci, chéri ne fais pas ça, tiens ça comme il faut, voyons !... »

4. Vous êtes très très attaché à votre famille d'origine : vous gardez des liens forts et privilégiés avec votre mère, par exemple. Vous vous entendez très bien, ou au contraire vous vous engueulez tout le temps, ce qui revient au même... Ou vous avez repris l'entreprise familiale et vous vivez en permanence sous le regard de la génération précédente...

5. Vous voulez absolument que votre femme ait du plaisir, et vous ne pensez qu'à elle. Du coup, vous êtes comme un petit garçon qui veut que sa maman soit contente. Et vous avez oublié qu'il faut un zeste d'égoïsme dans la sexualité.

6. Vous avez l'habitude de rentrer vos sentiments et vos émotions plutôt que les exprimer. Vous savez encaisser, faire le fort.

Voilà, il y aurait bien d'autres exemples, mais ce qu'il faut retenir c'est que c'est une manifestation banale d'un mal-être général dans la relation. Donc, pas de maladie grave ni définitive à craindre ! Et ça, c'est une bonne nouvelle non ?