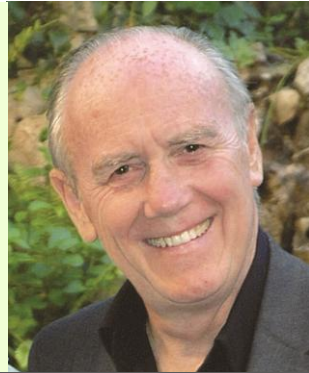


PR HENRI JOYEUX

vous répond



Mon frère de 22 ans a fait une tentative de suicide et je vais être la première à aller le voir à l'hôpital. Que puis-je faire ?

Dur, dur... Dur, dur, parce que vous êtes la première à aller voir votre frère qui a heureusement, heureusement « raté » son suicide.

Quel moment d'émotion pour vous, quel moment d'émotion aussi pour lui parce que peut-être il s'attendait pas que ce soit vous mais peut-être son père, sa mère. Mais peut-être la relation était pas terrible avec le père et la mère. Et vous, vous allez le voir pour la première fois, avec 1 espèce d'angoisse au fond de vous, en vous disant : « Mais que vais-je lui dire ? ».

Vous savez, dans ces moments-là, ce ne sont pas toujours les paroles qui sont les plus importantes, mais des gestes. Vous lui prendrez la main, vous verrez ce qu'il vous dira, peut-être rien. Il vous regardera, avec un regard presque de compassion, avec un regard de « M'as-tu bien compris ? ». Et dans ces moments-là, qui sont d'une immense intensité, ce qui va passer, c'est tout l'amour que vous avez pour lui. Et vous ressentirez dans ses yeux, vous ressentirez dans le mouvement de ses paupières, dans les moindres mouvements de son visage, vous ressentirez et vous vous comprendrez.

Votre frère, il a besoin de vous, mais vous avez aussi besoin de lui. Parce que cette difficulté de vivre qui pousse à la tentation de suicide, est-ce que chacun d'entre nous, nous n'avons pas parfois cette pensée ? Est-ce que la pensée du suicide ne nous touche pas tous un jour ou l'autre lorsque nous ne sommes pas bien ?

Mais vous n'êtes pas là pour culpabiliser votre frère. Vous êtes pas là pour essayer de comprendre. Vous êtes là simplement pour lui dire, lui faire comprendre que vous l'aimez, et qu'il va s'en sortir parce que vous allez le sauver en quelque sorte, par ce premier contact, puisqu'il n'a vu personne d'autre. Et que s'il a fait ça, c'est parce qu'il avait, dans un moment de difficulté majeure, perdu le sens de sa vie, pensant qu'il était seul sur la terre, que ça valait pas le coup d'être vivant, de vivre.

Eh bien, vous allez tout doucement, par votre présence, même sans mots, avec des simples gestes, avec votre regard, avec vos yeux qui vont pénétrer son âme, vous allez l'aider à déculpabiliser, à retrouver le sens de sa vie.

Alors moi j'ai pas peur de la rencontre. Je suis sûr que vous allez l'aider, parce que le seul fait que vous ayez posé cette question prouve déjà que vous avez un immense amour pour lui. Alors, bonne chance !