

AGNES LAUCHER

vous répond



Q : Nous avons deux fils : un de vingt huit mois et un bébé de quatre mois. Nous nous demandons à quel moment l'ainé devrait cesser de prendre le biberon ?

Le biberon de l'ainé dérange souvent les parents. Ce sont souvent les remarques des amis ou de vos propres parents qui vous font vous questionner. Or, si votre enfant prend le biberon, c'est qu'il trouve cela très agréable. Pourquoi l'en priver? Alors quoi penser de ce biberon?

Tout d'abord, tout ainé, à la naissance d'un bébé, a tendance à régresser. Il croit qu'il faut être petit pour que ses parents s'occupent de lui et l'aiment. Reprendre le biberon correspond à une de ces manifestations. Mais peut-être qu'à deux ans, il a toujours eu ce biberon. Alors, la question ne se situe pas en ces termes.

Mais, au-delà de la régression, ce biberon est source de plaisir. Ayez la conviction qu'il renoncera au biberon quand celui-ci cessera d'être agréable. Aussi longtemps que le biberon lui procure du plaisir et des bénéfices secondaires, il le réclamera. Même si certains pensent que c'est plus ou moins effrayant qu'un enfant, à partir d'un certain âge, continue à boire au biberon, en quoi cela vous dérange-t-il?

Ensuite, pensez à promotionner votre ainé avec ce biberon. Le biberon qu'il boit n'a pas le même statut que celui de son petit frère. Ce n'est pas parce qu'il prend encore le biberon qu'il reste petit. Le biberon est source de plaisir et non signe d'immaturité. Mettez donc dans le biberon le lait que vous utilisez pour vous-même. Le lait du bébé est réservé à son âge. Et dites-le lui: "Tu as le même lait que nous tes parents parce que tu es plus âgé que le bébé. Eh oui, tu n'es plus un bébé."

De plus, afin qu'il vive des moments de plaisir avec des privilèges de grands, faites quelques sorties auxquelles le bébé ne peut participer. Racontez des histoires rien que pour lui. Vous pouvez aussi lui choisir sa chanson. C'est aussi comme ça que vous le promotionnez.

Ensuite, n'écoutez pas les propos de la famille ou des amis, faites confiance à votre enfant. Vous élevez votre enfant pour lui-même et non pour les autres, ni pour vos voisins, ni même pour vous ou votre famille. Il est encore bon de prendre un biberon quand on a vingt-huit mois. Il décidera de lui-même du jour au lendemain d'arrêter. Prenez-vous encore le biberon?

En outre, le biberon du soir suscite souvent des questions autour de la continence. Dites-vous que le biberon du soir, en lui-même, n'oblige pas votre enfant à mouiller son lit. Le priver du biberon sous prétexte qu'il pourrait mouiller son lit en dormant est lui mentir. Lorsque votre enfant a décidé d'être continent le jour, il peut le vouloir aussi la nuit.

N'oubliez jamais de responsabiliser votre enfant dans ce qu'il fait. Vous pouvez le faire participer au nettoyage du biberon. Quand ces capacités à anticiper sont acquises, vers l'âge de trois ans, donnez-lui un petit sac à dos pour y mettre les objets qu'il veut emporter pour un départ d'une journée. Si le

biberon est toujours important pour lui, dites-lui quand vous partez pour une journée: "Comme tu penses à mettre dans le sac à dos certains de tes jouets lorsque nous partons, dorénavant c'est à toi de mettre aussi ton biberon dans le sac à dos si tu veux boire au biberon ". S'il oublie, il assumera lui-même le manque et la frustration. Ne le culpabilisez pas en disant: "Tu n'avais qu'à y penser, c'est ta faute", mais au contraire, avec empathie, aidez-le à gérer sa frustration. Mettez des mots, faites-le parler, dessiner, prenez-le dans les bras... "Je sais que c'est difficile pour toi de ne pas avoir ton biberon".

Toutefois, si vous prévoyez de dormir à l'extérieur, ne prenez pas le risque de priver de biberon votre enfant de moins de quatre ans avant son endormissement. Cela fait partie d'un rituel rassurant auquel il tient pour le moment. Soyez bon envers lui et faites-lui penser au biberon.

Les êtres humains sont très différents les uns des autres. Un seul étalon existe auquel vous pouvez vous référer: c'est votre enfant lui-même. Pourquoi supprimer un plaisir que vous pouvez donner, si c'est plus agréable comme cela et que ça ne fait de mal à personne?