

AGNES LAUCHER

vous répond



Q : Le père de notre fille est souvent parti ou rentre tard. Notre enfant de 3 ans est alors déjà couché. Nous avons peur des conséquences sur notre fille.

Il est vrai qu'un enfant a besoin de son père et de sa mère pour se développer en toute sécurité. Le père sépare l'enfant de la mère: ce n'est possible que si la mère lui cède la place en le reconnaissant et le nommant "père". "Voici ton père". Cette triangulation conduit à la distanciation d'avec sa mère et introduit le jeune enfant dans la différenciation sexuelle. Le père ouvre ainsi la voie de la rencontre sociale, des relations vers l'extérieur. Il incarne de ce fait l'autorité.

Or, un père présent, mais distant ou préoccupé, ne répond pas non plus au besoin de l'enfant. Donc, en réalité, ce n'est pas une question de présence physique mais de qualité de relation. Nous allons envisager quelques situations conduisant à de bonnes relations même si le père est souvent absent.

Toutefois, ces propositions éliminent volontairement tous les supports informatiques: les enfants risqueraient de les utiliser bien trop précocement. On sait actuellement, que le plaisir initial suscité dans la relation avec un ordinateur et la facilité que représente Internet augmentent le risque de dépendance et d'isolement social quelques années plus tard.

Alors quoi faire me direz-vous ? En tant que parents, votre imagination multidimensionnelle va constituer un atout. Votre enfant veut inscrire dans son cœur non seulement sa mère mais aussi son père. C'est pourquoi, mère et père, votre rôle est déterminant.

Tout d'abord, en tant que mère que pouvez-vous faire?

Surtout, ne faites pas porter à son père, quand celui-ci rentre, toutes les désobéissances de votre fille et les punitions qui en découlent. Au contraire, par exemple, parlez-lui de son père chaque jour pour lui révéler la valeur qu'il a pour vous. Vous lui montrez ainsi combien son père est une personne importante pour vous, que vous aimez, qui vous aime et qui aime sa fille. Les photos peuvent accompagner les paroles.

Quant à votre fille, elle a plein de choses à dire à son papa chaque jour. Prenez un cahier à cet effet et écrivez ce qu'elle veut lui dire : c'est votre fille qui vous fera la dictée. Ces textes seront lus à son père quand celui-ci sera à la maison.

Ensuite, une petite lettre ou un dessin peuvent aussi être envoyés à son père là où il travaille. Avec votre fille, déposez les différents courriers dans la boîte aux lettres postale.

Et vous, en tant que père, comment pouvez-vous avoir des relations appropriées avec votre enfant même si vous êtes souvent absent de la maison?

Commencez par donner l'autorité à votre épouse devant votre fille. "Tu respectes les règles en mon absence. A toi d'accepter d'assurer les conséquences de tes actes".

Ensuite, quand vous êtes à la maison, prenez du temps pour votre fille. Rendez-lui compte que vous avez bien reçu le courrier et lisez-le, votre fille sur vos genoux. Montrez combien vous êtes heureux et combien c'est important pour vous d'avoir reçu cet envoi postal et d'entendre tout ce qu'elle a à vous raconter de ce qui est écrit dans le cahier.

Ensuite, téléphonez à votre fille tous les soirs à une certaine heure pour lui dire "bonne nuit": vous allez ainsi lui montrer concrètement combien vous pensez à elle et donc que vous ne l'oubliez pas. En prenant des nouvelles, vous pouvez aussi valoriser votre fille.

Par ailleurs, si vous partez plus longtemps, vous pouvez lui envoyer une lettre par la poste. Cette voie de communication devient de plus en plus rare: les mails par Internet se substituent au courrier postal. Or, vous ne pouvez pas vous imaginer le bonheur de votre fille à la réception d'une de vos lettres ou d'une de vos cartes. Une missive de son papa ! Quel magnifique cadeau ! Votre fille va conserver bien précieusement ces différents souvenirs écrits. Ces lettres et ces cartes seront relues et rappelleront ces bons moments. elles sont porteuses d'amour et de lien, comme si vous étiez présent physiquement.

De plus, lorsque votre absence dure plusieurs jours, écrivez en avance, pour chaque jour, une parole ou une pensée pour votre fille dans un cahier qui sert de correspondance entre vous et elle. Ce choix relationnel nécessite d'anticiper et de préparer votre départ mais il représente pour votre fille un soutien quotidien précieux, surtout si vous ne lui donnez pas d'ordre et que vos paroles sont valorisantes et enrichissantes. La qualité de ces transmissions écrites peut constituer un héritage équilibrant pour la construction de sa personnalité. Bien-sûr, avant que votre enfant ne sache lire, la lecture est faite chaque jour par vous, sa mère.

Parce qu'elles sont écrites, le statut de ces paroles diffère de celui de paroles orales prononcées en face à face. Elles constituent un autre support relationnel et vont aussi construire la base de relations de qualité entre vous et votre fille.

Votre imagination va dépasser ces simples propositions. Entourés de joie et d'humour, fêter l'arrivée de son père d'une manière spéciale constitue une autre piste qui participe au bonheur.

Votre rôle de père est important. Votre rôle de mère l'est aussi. Mais vos statuts ne se limitent pas au statut de parents. C'est pourquoi, votre relation de couple doit être la priorité par rapport à celle de votre fille. Donnez-vous d'abord, vous aussi, des signes d'affection et d'amour, de lien et de tendresse. L'entente conjugale reste le garant de l'équilibre de votre fille.