

ANNE-CLAIRE CHAPUIS

vous répond



Q : Ma mère a la maladie d'Alzheimer. Elle adopte un comportement qu'elle n'a jamais eu auparavant. Je ne la reconnais plus. Comment puis-je continuer à être auprès d'elle malgré mes sentiments contradictoires ?

C'est une question intéressante car je l'entends souvent. Nombre de personnes dans votre situation ont vu leurs parents changer, touchés par des maladies neurodégénératives comme la maladie d'Alzheimer. Comment réagir face à une mère qui tout à coup flirte avec les hommes et se met toute nue en public alors que vous l'avez toujours connue pudique et vertueuse ? Ou comment se comporter vis-à-vis d'une mère qui se met à insulter et frapper les autres quand elle a toujours été douce comme un agneau ? Votre sentiment est que cette personne en face de vous n'est plus votre mère, non, elle est devenue une étrangère. Seulement, son attitude n'est pas sans signification...

Erik Erikson a défini des tâches de vie. Selon lui, pour chaque étape de la vie il y a une tâche particulière à accomplir. Par exemple, dans l'enfance, l'enfant doit apprendre à être propre puis à jouer. À l'adolescence, il doit trouver son identité en se démarquant de ses parents. En tant que jeune adulte il découvre sa sexualité et la vie à deux. Puis, il s'accomplit par le travail et la vie familiale. Si une tâche de vie n'a pas pu être accomplie à l'âge correspondant, elle doit s'accomplir tôt ou tard. Quelqu'un qui est passé de l'enfance à l'âge adulte sans passer par l'adolescence à cause des circonstances de la vie n'a pas pu accomplir les besoins liés à l'adolescence comme la rébellion. C'est pourquoi certains quadragénaires sont comme des grands gamins. Mais parfois, ça s'exprime plus tard, à 80 ou 90 ans...

De même, ne vous étonnez pas que des émotions refoulées durant toute la vie resurgissent soudain vers la fin de la vie. En effet, quoi de plus logique, pour pouvoir partir en paix que d'exprimer ce qui vous a toujours empoisonné ? Et quel meilleur prétexte que la démence pour pouvoir le faire sans condamnation ? Admettons que votre mère a toujours fui les conflits car ça la mettait mal à l'aise alors qu'elle n'était pas toujours d'accord avec l'avis exprimé. Elle va tout à coup crier sur quelqu'un qui ne lui a rien fait. Prenez cette attitude de façon symbolique. Votre mère n'est pas en colère contre la personne après qui elle crie. Non, elle en veut à celle qui l'a fait souffrir dans son passé. Jusqu'alors elle avait toujours pris sur elle pour se maîtriser. Mais elle se dit maintenant, "crotte, celui-ci m'a toujours embêtée, il est temps que je lui dise le fond de ma pensée !" C'est justement parce qu'elle a toujours été douce comme un agneau qu'aujourd'hui elle est si virulente envers ceux qui l'entourent. De même, si elle se déshabille, c'est peut-être tout simplement une manière de se mettre à nu, de dire qui elle est vraiment. Quant au fait d'attirer des hommes dans son lit, que savez-vous de sa sexualité ? Une mère ne parle pas de ces choses-là à ses enfants. Elle a peut-être été frustrée par le passé, elle a peut-être toujours subi les envies de son conjoint, sans pouvoir, elle, manifester ce qu'elle voulait vraiment ? Ou alors c'est aussi pour elle une possibilité de plaire et de se rassurer dans son corps de femme, de savoir qu'elle a encore un peu de "pouvoir" sur les hommes ?

Votre mère exprime un besoin jamais manifesté auparavant car prisonnier des conventions sociales ou de son éducation. Dans la vieillesse, on peut mettre sur le compte de la démence ce comportement qui était inexcusable auparavant.

Mais passons maintenant à votre attitude en tant qu'enfant. Devez-vous encourager ou réprover le comportement de votre mère ?

Eh bien, j'ai envie de dire ni l'un ni l'autre. Votre attitude à vous va dépendre de vos sentiments vis-à-vis de votre mère.

1. D'abord, vous pouvez déjà l'accepter telle qu'elle est : la personne que vous avez toujours aimée. Son comportement d'aujourd'hui n'efface pas tous ceux qu'elle a eus autrefois. Dites-vous que vous découvrez simplement une facette de sa personnalité que vous ne connaissiez pas.

2. Ensuite, vous pouvez lui dire la vérité, c'est-à-dire que ses attitudes vous surprennent, que vous n'êtes pas habitué à la voir ainsi. Si vous êtes choqué vous pouvez le lui dire également. Peut-être qu'elle vous donnera alors des indices pour comprendre d'où lui vient ce comportement. Mais si elle ne vous donne aucune explication et que cela reste un mystère ne soyez pas déçu pour autant, elle a droit à son petit jardin secret.

3. Si vous êtes gêné vis-à-vis des personnes qui entourent votre mère, vous pouvez leur expliquer la situation, ils seront certainement plus tolérants à son encontre.

En conclusion je dirai que même si, dans un premier temps, le comportement de votre mère vous perturbe, vous réaliserez bien vite qu'il est plein de sens et vous aurez toute liberté pour verbaliser ce qui se passe. L'important est l'image que vous avez d'elle, pas celle que les autres s'en font.