

ANNE-CLAIRE CHAPUIS

vous répond



Q : Mon père ne me reconnaît plus mais s'adresse à moi comme si j'étais quelqu'un qu'il connaissait. Quelle attitude dois-je adopter ?

Quand vous vous posez cette question, vous êtes en phase de dédoublement de personnalité ! En effet, votre père ne sait plus qui vous êtes, mais vous, vous le savez très bien. Et il vous parle comme un vieil ami. Est-ce quelqu'un que vous connaissez ? Devez-vous inventer des réponses au fur et à mesure pour satisfaire votre père ?

C'était déjà très difficile pour vous d'accepter d'être devenu un étranger pour lui mais là, faut-il tricher en se faisant passer pour quelqu'un d'autre ?

Vous êtes face à un dilemme que vous n'arrivez pas à résoudre. D'un côté il vous semble tellement réconfortant d'avoir encore un peu de complicité avec lui, mais de l'autre côté vous êtes un usurpateur, vous n'êtes pas la personne avec laquelle votre père a envie de discuter.

Si toutes ces pensées circulent dans votre tête, laissez-moi vous donner trois conseils :

1. En général, quand votre père arrive à un stade où il ne vous reconnaît plus c'est que seules les premières décennies de son existence sont encore vives dans son esprit. Ainsi, il ne peut pas vous appeler son enfant car pour lui il n'est pas à un âge où il peut avoir des enfants. Peut-être vous prendra-t-il pour son frère, ou son ami d'enfance, mais la personne avec laquelle il vous confond n'a finalement pas tellement d'importance. L'essentiel est que vous n'insistiez pas à lui rappeler que vous êtes son fils ou sa fille car il l'oubliera aussitôt ou fera semblant de se souvenir.

2. Par contre, il vous parle comme à un ami. S'il vous parle de souvenirs communs vous pouvez lui dire "je ne me rappelle pas, mais ça semble important pour toi, qu'est-ce qui t'a le plus marqué ?" Vous pouvez ainsi faciliter son besoin d'exprimer des émotions fortes et d'être entendu. Que vous ne soyez pas la personne demandée par votre père n'a aucune importance. Quelque part, dans son subconscient, il sait que vous n'êtes pas cette personne. S'il vous parle c'est qu'il a quelque chose à dire, et vous êtes son moyen d'expression à ce moment-là.

3. Si ce que vous dit votre père vous évoque des choses dont il vous a déjà parlé et des personnes que vous avez connues, vous pouvez toujours prendre contact avec ces personnes. Il faut espérer qu'elles soient toujours en vie et en état de comprendre mais si c'est le cas, menez votre enquête. Demandez-leur de vous raconter l'histoire commune qu'elles ont vécue avec votre père. Vous pourrez même inviter ces personnes à venir visiter votre père. Ou alors, vous les raconterez, avec force détails à votre père bien aimé. Vous lui permettrez de revivre des moments enfouis, et il pourra retrouver un peu de son identité à travers vous.

Finale ment, même si vous ne retrouvez pas la relation que vous aviez avec votre père, vous pouvez en créer une nouvelle, amicale. Elle vous permettra de rester lié à votre père et de partager encore des moments de complicité tant recherchés.